

# **АННОТАЦИЯ**

## **рабочей программы дисциплины**

Элективные курсы по физической культуре и спорту

### **1. Цели освоения дисциплины:**

Формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и эффективной профессиональной деятельности.

### **2. Распределение часов дисциплины**

2.1 Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 ч., 0 ЗЕТ.

2.2 Наименование разделов:

- 1 Спортивные игры
- 2 Гимнастика
- 3 Циклические виды спорта
- 4 Спортивные игры
- 5 Гимнастика
- 6 Циклические виды спорта
- 7 Спортивные игры
- 8 Гимнастика
- 9 Циклические виды спорта
- 10 Спортивные игры
- 11 Гимнастика
- 12 Циклические виды спорта
- 13 Спортивные игры
- 14 Гимнастика
- 15 Циклические виды спорта
- 16 Спортивные игры
- 17 Гимнастика
- 18 Циклические виды спорта

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля):**

УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни;

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

### **4. Виды контроля:**

Зачет

