

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

"БРАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

\_\_\_\_\_ А.М. Патрусова

\_\_\_\_\_ 21 мая \_\_\_\_\_ 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 20F5B82B6FCD3E163457DD0BEA039495  
Владелец: Патрусова Алена Михайловна  
Действителен: с 02.06.2025 до 26.08.2026

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.07.01 Безопасность жизнедеятельности**

Закреплена за кафедрой **Экологии, безопасности жизнедеятельности и физической культуры**

Учебный план bz270304\_26\_UTC.plx  
27.03.04 Управление в технических системах

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Виды контроля в семестрах:  
Зачет 4

**Распределение часов дисциплины по курсам**

| Курс              | 4   |     | Итого |     |
|-------------------|-----|-----|-------|-----|
|                   | УП  | РП  |       |     |
| Вид занятий       |     |     |       |     |
| Лекции            | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Практические      | 4   | 4   | 4     | 4   |
| В том числе инт.  | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Итого ауд.        | 8   | 8   | 8     | 8   |
| Контактная работа | 8   | 8   | 8     | 8   |
| Сам. работа       | 96  | 96  | 96    | 96  |
| Часы на контроль  | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Итого             | 108 | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

к.хим.н., доц., Варфоломеев А.А. \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины

### **Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 27.03.04 Управление в технических системах (приказ Минобрнауки России от 31.07.2020 г. № 871)

составлена на основании учебного плана:

27.03.04 Управление в технических системах  
утвержденного приказом ректора от 02.02.2026 № 62.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

### **Экологии, безопасности жизнедеятельности и физической культуры**

Протокол от 22.04.2026 г. № 9

Срок действия программы: 5 лет

Зав. кафедрой Никифорова В.А.

Председатель МКФ

старший преподаватель Латушкина С.В.

№ 9 от 29.04.2026 г.

Ответственный за реализацию ОПОП \_\_\_\_\_

Федяев П.А.

Директор библиотеки \_\_\_\_\_

Сотник Т.Ф.

№ регистрации \_\_\_\_\_ 17 \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РПД для исполнения в учебном году**

Председатель МКФ

\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 20\_\_ -20\_\_ учебном году на заседании кафедры

**Экологии, безопасности жизнедеятельности и физической культуры**

Внесены изменения/дополнения (Приложение \_\_\_\_\_)

Протокол от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Овладение знаниями в решении широкого круга проблем по обеспечению безопасности жизнедеятельности и безопасности труда на предприятиях, в организациях, учреждениях в современных экономических и социальных условиях, в области защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.07.01                                                                                            |
| 2.1                | Требования к предварительной подготовке обучающегося:                                                 |
| 2.2                | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-8:** Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

**УК-8.1:** Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

возможные угрозы для здоровья и жизнедеятельности человека, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности; оперировать знаниями о создании и поддержании безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

применять технические средства контроля безопасности технических систем; соблюдать требования инструкций по охране труда в сфере своей профессиональной деятельности.

**УК-8.2:** Осуществляет действия по созданию и поддержанию безопасных условий жизнедеятельности, том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

методы создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

оказывать первую помощь пострадавшим;

правила оказания первой помощи пострадавшему; приборы и методы контроля безопасности технических систем; виды инструктажей по безопасности, требования инструкций по охране труда в сфере своей профессиональной деятельности.

**УК-8.3:** Обладает навыками оказания первой помощи пострадавшему

правила оказания первой помощи пострадавшему; приборы и методы контроля безопасности технических систем; виды инструктажей по безопасности, требования инструкций по охране труда в сфере своей профессиональной деятельности.

приемами оказания первой помощи пострадавшим;

методикой контроля безопасности технических систем; навыками безопасного проведения работ.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Вид занятия | Наименование разделов и тем                                          | Семестр / Курс | Часов | Индикаторы    | Литература                           | Инте ракт. | Примечание        |
|-------------|-------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|-------|---------------|--------------------------------------|------------|-------------------|
|             | Раздел      | <b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b> |                |       |               |                                      |            |                   |
| 1.1         | Лек         | Человек и среда обитания                                             | 4              | 0,2   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Э1                | 0,1        | Проблемная лекция |
| 1.2         | Ср          | Человек и среда обитания                                             | 4              | 4     | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4   | 0          |                   |
| 1.3         | Лек         | Основные положения и принципы обеспечения безопасности               | 4              | 0,4   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Э1 | 0,2        | Лекция-беседа     |
| 1.4         | Ср          | Основные положения и принципы обеспечения безопасности               | 4              | 6     | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4   | 0          |                   |

|      |        |                                                                    |   |     |                      |                                                                             |     |                                       |
|------|--------|--------------------------------------------------------------------|---|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------|
| 1.5  | Лек    | Опасность – центральное понятие БЖД                                | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                 | 0,1 | Лекция-дискуссия                      |
| 1.6  | Ср     | Опасность – центральное понятие БЖД                                | 4 | 6   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4                                    | 0   |                                       |
| 1.7  | Лек    | Медико-биологические основы БЖД                                    | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                 | 0,1 | Лекция с разбором конкретных ситуаций |
| 1.8  | Пр     | Медико-биологические основы БЖД                                    | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.6<br>Л2.7Л3.1<br>Э1                             | 0,1 | Семинар-исследование                  |
| 1.9  | Ср     | Медико-биологические основы БЖД                                    | 4 | 4   | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.6<br>Л2.7Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э11          | 0   |                                       |
| 1.10 | Ср     | Подготовка к зачёту                                                | 4 | 2   | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.6 Л2.7<br>Э1 Э2 Э4                              | 0   |                                       |
|      | Раздел | <b>Раздел 2. Опасности техносферы</b>                              |   |     |                      |                                                                             |     |                                       |
| 2.1  | Лек    | Источники опасностей                                               | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                 | 0,1 | Проблемная лекция                     |
| 2.2  | Пр     | Источники опасностей                                               | 4 | 0,6 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1                                             | 0,3 | Круглый стол (дискуссия)              |
| 2.3  | Ср     | Источники опасностей                                               | 4 | 6   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Л2.3Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э7           | 0   |                                       |
| 2.4  | Лек    | Безопасность в чрезвычайных ситуациях                              | 4 | 0,4 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                 | 0,2 | Лекция-беседа                         |
| 2.5  | Пр     | Безопасность в чрезвычайных ситуациях                              | 4 | 0,6 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Л2.6Л3.1<br>Э1                             | 0,3 | Семинар-исследование                  |
| 2.6  | Ср     | Безопасность в чрезвычайных ситуациях                              | 4 | 7   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Л2.6Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7<br>Э10 | 0   |                                       |
| 2.7  | Ср     | Подготовка к зачёту                                                | 4 | 2   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2 Л2.6<br>Э1 Э2 Э4 Э5<br>Э6 Э7 Э8               | 0   |                                       |
|      | Раздел | <b>Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства</b> |   |     |                      |                                                                             |     |                                       |

|     |        |                                                                                                              |   |     |                      |                                                                                    |     |                      |
|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|
| 3.1 | Лек    | Основы физиологии труда                                                                                      | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                        | 0,1 | Лекция-беседа        |
| 3.2 | Ср     | Основы физиологии труда                                                                                      | 4 | 6   | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.4 Л2.6<br>Л2.7Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э11               | 0   | Круглый стол         |
| 3.3 | Лек    | Безопасность и охрана труда                                                                                  | 4 | 0,4 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3 Л2.6<br>Л2.7<br>Э1                                   | 0,2 | Проблемная лекция    |
| 3.4 | Пр     | Безопасность и охрана труда                                                                                  | 4 | 1   | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3<br>Л2.4Л3.1<br>Л3.2<br>Э1                            | 0,4 | Имитационные игры    |
| 3.5 | Ср     | Безопасность и охрана труда                                                                                  | 4 | 10  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3<br>Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э7 Э8 Э9<br>Э10 Э11 | 0   |                      |
| 3.6 | Лек    | Производственная безопасность                                                                                | 4 | 0,4 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3<br>Э1                                                | 0,2 | Проблемная лекция    |
| 3.7 | Пр     | Производственная безопасность                                                                                | 4 | 0,6 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1                                    | 0,2 | Семинар-исследование |
| 3.8 | Ср     | Производственная безопасность                                                                                | 4 | 8   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Л2.3Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э7 Э8 Э9<br>Э10     | 0   |                      |
| 3.9 | Ср     | Подготовка к зачёту                                                                                          | 4 | 3   | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2 Л2.3<br>Л2.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э9 Э10 Э11            | 0   |                      |
|     | Раздел | <b>Раздел 4. Экономические, правовые и организационные основы управления безопасностью жизнедеятельности</b> |   |     |                      |                                                                                    |     |                      |
| 4.1 | Лек    | Экономические аспекты БЖД                                                                                    | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                        | 0,1 | Лекция-дискуссия     |
| 4.2 | Ср     | Экономические аспекты БЖД                                                                                    | 4 | 6   | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э8 Э10                                 | 0   |                      |
| 4.3 | Лек    | Правовые аспекты БЖД                                                                                         | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2        | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                                        | 0,1 | Лекция-дискуссия     |

|     |        |                                                                                                           |   |     |               |                                                                      |     |                      |
|-----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|---------------|----------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|
| 4.4 | Ср     | Правовые аспекты БЖД                                                                                      | 4 | 8   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э7 Э8 Э9<br>Э10          | 0   |                      |
| 4.5 | Лек    | Управление безопасностью жизнедеятельности на различных уровнях                                           | 4 | 0,4 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Э1                                          | 0,2 | Лекция-беседа        |
| 4.6 | Пр     | Управление безопасностью жизнедеятельности на различных уровнях                                           | 4 | 0,6 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3Л3.1<br>Э1                              | 0,3 | Семинар-исследование |
| 4.7 | Ср     | Управление безопасностью жизнедеятельности на различных уровнях                                           | 4 | 10  | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э7 Э8 Э9<br>Э10  | 0   |                      |
| 4.8 | Ср     | Подготовка к зачёту                                                                                       | 4 | 2   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.3Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э8 Э9 Э10<br>Э11 | 0   |                      |
|     | Раздел | <b>Раздел 5. Основы военной подготовки</b>                                                                |   |     |               |                                                                      |     |                      |
| 5.1 | Лек    | Ядерное, химическое, зажигательное оружие                                                                 | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э7                   | 0,1 | Лекция-беседа        |
| 5.2 | Пр     | Радиационная, химическая и биологическая защита                                                           | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2 Л2.5<br>Л2.6<br>Э4 Э5 Э6 Э7<br>Э9 Э11       | 0,2 |                      |
| 5.3 | Пр     | Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях     | 4 | 0,2 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.4 Л2.6<br>Э6 Э7 Э9                            | 0,2 | Имитационные игры    |
| 5.4 | Лек    | Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы | 4 | 0,4 | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.5<br>Э3 Э4 Э7 Э8                         | 0,2 | Лекция-беседа        |
| 5.5 | Ср     | Подготовка к зачёту                                                                                       | 4 | 6   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2 Л2.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э7 Э8                | 0   |                      |
| 5.6 | Зачёт  | Сдача зачёта                                                                                              | 4 | 4   | УК-8.1 УК-8.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э7 Э10 Э11               | 0   |                      |

### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Образовательные технологии с использованием активных методов обучения (лекция – беседа)

Образовательные технологии с использованием интерактивных методов обучения (круглый стол (дискуссия))

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Технология дистанционного обучения (получение образовательных услуг без посещения университета, с помощью современных систем телекоммуникации (электронная почта, Интернет и др.))                                                                                                                    |
| Традиционная (репродуктивная) технология (преподаватель знакомит обучающихся с порядком выполнения задания, наблюдает за выполнением и при необходимости корректирует работу обучающихся)                                                                                                             |
| Технология коллективного взаимодействия (работа в малых группах) (самостоятельное изучение обучающимися нового материала посредством сотрудничества в малых группах, дает возможность всем участникам участвовать в работе, практиковать навыки сотрудничества, межличностного общения)               |
| Технология проблемного обучения (постановка научной и учебной задачи перед обучающимися, в процессе решения задачи обучающиеся учатся самостоятельно находить необходимую информацию, способы решения, осуществляется развитие познавательной активности, творческого мышления и иных личных качеств) |
| Образовательные технологии с использованием активных методов обучения (лекция – дискуссия)                                                                                                                                                                                                            |
| Образовательные технологии с использованием активных методов обучения (проблемная лекция)                                                                                                                                                                                                             |

## 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 6.1. Текущий контроль

Текущим контролем успеваемости обучающихся является межсессионная аттестация – единовременное подведение итогов текущей успеваемости не менее одного раза в семестр по всем дисциплинам/практикам.  
Порядок проведения, содержание и особенности текущего контроля успеваемости представлены в разработанном Фонде оценочных средств для данной дисциплины.

### 6.2. Темы письменных работ

Не предусмотрено учебным планом.

### 6.3. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена, зачета, дифференцированного зачета (выбрать нужное).  
Порядок проведения, содержание и критерии оценивания промежуточной аттестации представлены в Фонде оценочных средств для данной дисциплины.

### 6.4. Перечень видов оценочных средств

Вопросы к зачёту, ПЗ, тестовые задания.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7.1. Рекомендуемая литература

#### 7.1.1. Основная литература

|       | Авторы,                                                                                           | Заглавие                                                                                                | Издательство,                  | Кол-во | Эл. адрес                                                                                                                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЛП. 1 | Занько Н. Г.,<br>Малаян К. Р.,<br>Русак О. Н.                                                     | Безопасность жизнедеятельности:<br>учебник                                                              | Санкт-Петербург:<br>Лань, 2021 | 1      | <a href="https://e.lanbook.com/book/167385">https://e.lanbook.com/book/167385</a>                                             |
| ЛП. 2 | Белов С. В.                                                                                       | Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для вузов | Москва: Юрайт, 2025            | 1      | <a href="https://urait.ru/bcode/568495">https://urait.ru/bcode/568495</a>                                                     |
| ЛП. 3 | Арустамов Э. А.,<br>Волощенко А. Е.,<br>Косолапова Н. В.,<br>Прокопенко Н. А.,<br>Арустамов Э. А. | Безопасность жизнедеятельности:<br>учебник                                                              | Москва: Дашков и К°, 2025      | 1      | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=720260">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=720260</a> |

#### 7.1.2. Дополнительная литература

|       | Авторы,                           | Заглавие                                     | Издательство,      | Кол-во | Эл. адрес                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЛД. 1 | Камышников а И.В.,<br>Лапина С.Ф. | Безопасность жизнедеятельности:<br>практикум | Братск: БрГУ, 2019 | 1      | <a href="http://ecat.brstu.ru/catalog/Учебные%20и%20учебно-методические%20пособия/Экология/Камышникова%20И.В.Безопасность%20жизнедеятельности.Практикум.2019.PDF">http://ecat.brstu.ru/catalog/Учебные%20и%20учебно-методические%20пособия/Экология/Камышникова%20И.В.Безопасность%20жизнедеятельности.Практикум.2019.PDF</a> |

|          | Авторы,                                                    | Заглавие                                                                                                              | Издательство,                                                   | Кол-во | Эл. адрес                                                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Л2.<br>2 | Рахимова Н. Н.                                             | Основы химической и биологической безопасности: учебное пособие                                                       | Оренбург: Оренбургский государственный университет, 2017        | 1      | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=481795">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=481795</a>   |
| Л2.<br>3 | Ветошкин А. Г.                                             | Нормативное и техническое обеспечение безопасности жизнедеятельности: учебно-практическое пособие                     | Москва Вологда : Инфра-Инженерия, 2017                          | 1      | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466498">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=466498</a>   |
| Л2.<br>4 | Горшенина Е.                                               | Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах: учебное пособие | Оренбург: Оренбургский государственный университет, 2014        | 1      | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=259139">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=259139</a>   |
| Л2.<br>5 | Каменская Е. Н.                                            | Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени : учебное пособие                                                    | Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2020 | 1      | <a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=612216">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=612216</a> |
| Л2.<br>6 | Родионова О. М., Аникина Е. В., Лавер Б. И., Семенов Д. А. | Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для вузов                                            | Москва : Издательство Юрайт, 2026                               | 1      | <a href="https://urait.ru/bcode/583062">https://urait.ru/bcode/583062</a>                                                     |
| Л2.<br>7 | Родионова О.М.,Аникин а Е. В. , Лавер Б. И., Семенов Д. А. | Медико-биологические основы безопасности: учебник для вузов                                                           | Москва : Издательство Юрайт, 2026                               | 1      | <a href="https://urait.ru/bcode/585225">https://urait.ru/bcode/585225</a>                                                     |

### 7.1.3. Методические разработки

|          | Авторы,                          | Заглавие                                                                                                                        | Издательство,                                         | Кол-во | Эл. адрес                                                                                                                   |
|----------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Л3.<br>1 | Камышников а И.В., Ерофеева М.Р. | Безопасность жизнедеятельности: методические указания к выполнению лабораторных работ                                           | Братск: БрГУ, 2014                                    | 47     |                                                                                                                             |
| Л3.<br>2 | Дьяконова И. В.                  | Безопасность жизнедеятельности: методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов: методическое пособие | Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2018 | 1      | <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=499472">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=499472</a> |

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Э1 | Электронный каталог библиотеки БрГУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | <a href="http://irbis.brstu.ru/CGI/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&amp;C21COM=F&amp;I21DBN=BOOK&amp;P21DBN=BOOK&amp;S21CNR=&amp;Z21ID=">http://irbis.brstu.ru/CGI/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&amp;C21COM=F&amp;I21DBN=BOOK&amp;P21DBN=BOOK&amp;S21CNR=&amp;Z21ID=</a> |  |  |
| Э2 | Электронная библиотека БрГУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | <a href="http://ecat.brstu.ru/catalog">http://ecat.brstu.ru/catalog</a>                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Э3 | Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека online»                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | <a href="http://biblioclub.ru">http://biblioclub.ru</a>                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Э4 | Электронно-библиотечная система «Издательство «Лань»                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| Э5 | Открытое образование, образовательная платформа бесплатных онлайн-курсов российских университетов. Ассоциация "Национальная платформа открытого образования". Курсы «Безопасность жизнедеятельности», "История и технологии выживания (Безопасность жизнедеятельности)", "Личная безопасность", "Охрана труда и безопасность на производстве" и другие |  | <a href="https://openedu.ru/course/#query=Безопасность%20жизнедеятельности">https://openedu.ru/course/#query=Безопасность жизнедеятельности</a>                                                                                                                             |  |  |

|     |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э6  | Видеоуроки и видеоматериалы по ОБЖ и безопасности человека в различных ситуациях                                                                                                                            | <a href="http://www.видео.обж.рф">http://www.видео.обж.рф</a> .                                       |
| Э7  | Интернет-ресурсы по безопасности МЧС России                                                                                                                                                                 | <a href="http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual">http://www.mchs.gov.ru/dop/info/individual</a> . |
| Э8  | Безопасность в техносфере. Всероссийский научно-методический и информационный журнал. ООО «Научно-издательский центр ИНФРА-М». Архив журнала с 2006 года.                                                   | <a href="http://magbvt.ru/arh.html">http://magbvt.ru/arh.html</a> .                                   |
| Э9  | Основы безопасности жизнедеятельности. Информационно-методический журнал Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий | <a href="http://www.school-obz.org/">http://www.school-obz.org/</a>                                   |
| Э10 | Безопасность жизнедеятельности. Научно-практический и учебно-методический журнал. ООО «Издательство Новые технологии».                                                                                      | <a href="http://www.novtex.ru/bjd/archiv.htm">http://www.novtex.ru/bjd/archiv.htm</a>                 |
| Э11 | Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека                                                                                                                      | <a href="http://www.rospotrebnadzor.ru/">http://www.rospotrebnadzor.ru/</a>                           |

### 7.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|
| 7.3.1.1 | Microsoft Windows Professional 7 Russian Upgrade Academic OPEN No Level |
| 7.3.1.2 | Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN No Level                    |
| 7.3.1.3 | Adobe Acrobat Reader DC                                                 |
| 7.3.1.4 | doPDF                                                                   |
| 7.3.1.5 | LibreOffice                                                             |
| 7.3.1.6 | Ай-Логос                                                                |
| 7.3.1.7 | Chrome                                                                  |
| 7.3.1.8 | Avast                                                                   |

### 7.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------|
| 7.3.2.1 | Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ) |
| 7.3.2.2 | Национальная электронная библиотека НЭБ                    |
| 7.3.2.3 | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                 |
| 7.3.2.4 | Электронная библиотека БрГУ                                |
| 7.3.2.5 | Электронный каталог библиотеки БрГУ                        |
| 7.3.2.6 | «Университетская библиотека online»                        |
| 7.3.2.7 | Издательство "Лань" электронно-библиотечная система        |
| 7.3.2.8 | Справочно-правовая система «Консультант Плюс»              |
| 7.3.2.9 | ИСС "Кодекс". Информационно-справочная система             |

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Аудитория | Назначение                                               | Оснащение аудитории                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Вид занятия |
|-----------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 3106      | Лаборатория промышленной экологии (мультимедийный класс) | <p>Основное оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Телевизор Xiaomi TV A pro 75";</li> <li>- Ноутбук ASUS VivoBook 17X M3704YA-AU 129 17.3"</li> <li>- Сушильный шкаф;</li> <li>- Муфельная печь;</li> <li>- Шкаф для химической посуды;</li> <li>- Шкаф металлический;</li> <li>- Дистиллятор;</li> <li>- Вытяжной шкаф;</li> <li>- Лабораторная установка БЖС-3;</li> <li>- Встряхиватель 358S;</li> <li>- Метеометр электронный МЭС-200А;</li> <li>- Калориметр КФК-3;</li> <li>- Весы аналитические;</li> <li>- Виброметр ВИП-2;</li> <li>- Муфельная печь-2;</li> <li>- Весы электронные ВМК 622;</li> <li>- Прибор Фитотестер 03;</li> <li>- Лабораторная установка БЖ-8м;</li> <li>- У\термостат УТУ-4;</li> <li>- Измеритель шума и вибрации ВШВ-003;</li> <li>- Лабораторный стенд БЖС-7;</li> <li>- Акустический измерительный прибор;</li> <li>- Прибор циклон 05;</li> </ul> | Пр          |

|      |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|      |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Люксметр-пульсаметр БЖ 1/1м;</li> <li>- Потенциостат Е-20;</li> <li>- Тренажер Витим;</li> <li>- Биологический микроскоп Motik BA300;</li> <li>- Биологический микроскоп Motik 1820-LED;</li> </ul> Дополнительно: <ul style="list-style-type: none"> <li>- маркерная доска – 1 шт.</li> <li>- Рабочие столы с приборами;</li> <li>- Стол для выполнения лабораторных работ;</li> <li>- Стол для микроскопа;</li> </ul> Учебная мебель: <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплект мебели (посадочных мест) – 20 шт.;</li> <li>- комплект мебели (посадочных мест) для преподавателя - 1шт.;</li> </ul> |       |
| 2201 | читальный зал №1                            | Комплект мебели (посадочных мест/АРМ) - 160/10<br>Стеллажи<br>Комплект мебели (посадочных мест) для библиотекаря<br>Выставочные шкафы<br>ПК i5-2500/H67/4Gb (монитор TFT19 Samsung) (10шт.);<br>принтер HP Laser Jet P2055D (1шт.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ср    |
| 3312 | Лекционная аудитория                        | Основное оборудование: <ul style="list-style-type: none"> <li>- лабораторная установка по изучению устройства работы и учета в системах отопления Measlab -1шт.;</li> <li>- лабораторная установка по изучению различных систем отопления Measlab – 1шт.</li> </ul> Дополнительно: <ul style="list-style-type: none"> <li>- доска меловая - 1 шт.</li> </ul> Учебная мебель: <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплект мебели (посадочных мест) – 30</li> </ul>                                                                                                                                                                                 | Зачёт |
| 3307 | Учебная аудитория<br>(мультимедийный класс) | Основное оборудование: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Телевизор HYUNDAI H-LED 75;</li> <li>- Робот-тренажер Георгий;</li> </ul> Дополнительно: <ul style="list-style-type: none"> <li>- комбинированная доска - 1 шт.</li> <li>- шкаф для документов.</li> </ul> Учебная мебель: <ul style="list-style-type: none"> <li>- комплект мебели (посадочных мест) - 60 шт.;</li> <li>- комплект мебели (посадочных мест) для преподавателя – 1 шт.;</li> </ul>                                                                                                                                                                                      | Лек   |

### 9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Организация самостоятельной работы обучающихся зависит от вида учебных занятий:

- лекции

В процессе формирования конспекта лекций, обучающийся должен кратко, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометать важные мысли, выделять ключевые слова, термины.

Самостоятельно осуществлять проверку терминов с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, лабораторном или практическом занятии.

- практические занятия

Практические занятия реализуются в форме практической подготовки при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов заданий, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы

При подготовке к практическим занятиям обучающийся должен осуществлять работу с конспектом лекций (обобщение, систематизация, углубление и конкретизация полученных теоретических знаний), выработка способности и готовности их использования на практике. В процессе практических занятий у обучающегося формируется интеллектуальное умение, готовность к ответам на контрольные и дополнительные вопросы, навык работы с основной и дополнительной литературой, необходимой для освоения дисциплины и осуществляется выполнение заданий, решение задач, активное участие в интерактивной, активной, инновационной формах обучения, составление письменных отчетов.

- самостоятельная работа обучающихся

Проработка основной и дополнительной литературы, терминов, сведений, требующихся для запоминания и являющихся основополагающими в теме/разделе. Конспектирование прочитанных литературных источников. Проработка материалов по изучаемому вопросу, с использованием рекомендуемых ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Выполнение заданий преподавателя, необходимых для подготовки к участию в интерактивной, активной, инновационных формах обучения по изучаемой теме.