

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

"БРАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ Е.И.Луковникова

\_\_\_\_\_ 03 мая \_\_\_\_\_ 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.09.10 Теория и технологии физического воспитания детей**

Закреплена за кафедрой **Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Учебный план bz440301\_24\_ДО.plx

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Виды контроля на курсах:

Зачет 3

**Распределение часов дисциплины по курсам**

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Лекции	4	4	4	4
Практические	8	8	8	8
В том числе инт.	4	4	4	4
Итого ауд.	12	12	12	12
Контактная работа	12	12	12	12
Сам. работа	92	92	92	92
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

к.ист.н., доц., Кудряшов В.В. \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины

### **Теория и технологии физического воспитания детей**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование  
утвержденного приказом ректора от 30.03.2024 № 32.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

### **Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Протокол от 06.03.2024 г. № 6

Срок действия программы: 2024-2029 уч.г.

Зав. кафедрой Кудряшов В.В.

Председатель МКФ

доцент, к.ист.н., Лебедева Н.Н. \_\_\_\_\_ 26.03.2024 г. №7

Ответственный за реализацию ОПОП \_\_\_\_\_ В.В.Кудряшов

Директор библиотеки \_\_\_\_\_ Сотник Т.Ф.

(подпись)

№ регистрации \_\_\_\_\_ 35

(учебный отдел)

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель МКФ

\_\_\_\_\_ 2025 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2025-2026 учебном году на заседании кафедры  
**Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Внесены изменения/дополнения (Приложение \_\_\_\_\_)

Протокол от \_\_\_\_\_ 2025 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель МКФ

\_\_\_\_\_ 2026 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры  
**Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Внесены изменения/дополнения (Приложение \_\_\_\_\_)

Протокол от \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель МКФ

\_\_\_\_\_ 2027 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры  
**Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Внесены изменения/дополнения (Приложение \_\_\_\_\_)

Протокол от \_\_\_\_\_ 2027 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель МКФ

\_\_\_\_\_ 2028 г.

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры  
**Базовая кафедра истории, педагогики и психологии**

Внесены изменения/дополнения (Приложение \_\_\_\_\_)

Протокол от \_\_\_\_\_ 2028 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование у студентов профессиональной готовности к осуществлению физического воспитания и развития ребенка в дошкольных учреждениях на основе глубокого освоения методологических, психолого-педагогических основ физического воспитания и современных подходов к физическому воспитанию и образованию
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.09.10
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности
2.1.2	Основы медицинских знаний
2.1.3	Физическая культура и спорт
2.1.4	Возрастная анатомия, физиология и гигиена
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная (научно-исследовательская работа)
2.2.2	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Производственная (преддипломная) практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-6: Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни**

Индикатор 1	УК-6.1. Эффективно планирует собственное время при решении поставленных задач для достижения результата
Индикатор 2	УК-6.2. Планирует траекторию своего профессионального развития и предпринимает шаги по её реализации

**УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

Индикатор 1	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни
Индикатор 2	УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

**ОПК-8: Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний**

Индикатор 1	ОПК.8.1. Осуществляет трансформацию специальных научных знаний в соответствии с психофизиологическими, возрастными, познавательными особенностями обучающихся, в т.ч. с особыми образовательными потребностями
Индикатор 2	ОПК.8.2. Владеет методами научно- педагогического исследования, анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии в предметной области

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	теорию самоорганизации, основные принципы и методики тайм-менеджмента; основные методики самоконтроля, саморазвития и самообразования на протяжении всей жизни; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества, научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни; сущность саморазвития в области здоровья как одного из аспектов процесса собственного профессионального совершенствования; историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательного процесса; роль и место образования в жизни человека и общества в области гуманитарных, естественно-научных знаний в области нравственного воспитания
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>

3.2.1	регулярно планировать и контролировать собственное время, анализировать смысло-жизненные (экзистенциальные) проблемы и расставлять приоритеты в их решении; использовать методы саморегуляции, саморазвития и самообучения; применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни; оказывать личным примером влияние на формирование навыков здорового образа жизни и мотивации к созидающему поведению у учащихся в ходе реализации образовательного процесса; использовать полученные специальные научные (правовые) знания; использовать современные, в том числе интерактивные, формы и методы воспитательной работы в урочной и внеурочной деятельности, дополнительном образовании детей
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	методами управления собственным временем, составления долгосрочных и краткосрочных планов; технологиями приобретения, использования и обновления социокультурных и профессиональных знаний, умений и навыков, методиками саморазвития и самообразования в течение всей жизни; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; индивидуально подобранными комплексами оздоровительной или адаптивной физической культуры с учетом профессиональных вредностей для достижения максимальной работоспособности, хорошего самочувствия, ощущения комфорта и благополучия, хорошего внешнего вида, долгой профессиональной жизни; методами, формами и средствами обучения, применения правовых знаний, в том числе выходящими за рамки учебных занятий, для осуществления проектной деятельности обучающихся, проведения экскурсионной работы, практики и т.п.; действиями организации различных видов внеурочной деятельности: игровой, учебно-исследовательской, художественно-продуктивной, культурно-досуговой с учетом возможностей образовательной организации, места жительства и историко-культурного своеобразия региона

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Вид занятия	Наименование разделов и тем	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
	Раздел	<b>Раздел 1. Теория физического воспитания детей</b>						
1.1	Лек	Теория физического воспитания	3	1	УК-6 УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э3	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
1.2	Лек	Задачи и средства физического воспитания детей.	3	1	УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э3	1	Лекция беседа УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
1.3	Пр	Теория физического воспитания. Задачи и средства физического воспитания детей	3	4	УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э3	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
1.4	Ср		3	46		Л1.1 Л1.2	0	УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
1.5	Зачёт		3	2		Л1.1 Л1.2	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
	Раздел	<b>Раздел 2. Технологии физического воспитания детей</b>						
2.1	Лек	Методы обучения физическим упражнениям.	3	1	УК-6 УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
2.2	Лек	Формы организации физического воспитания	3	1	УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2	1	Лекция беседа УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
2.3	Пр	Методы обучения физическим упражнениям. Формы организации физического воспитания	3	4	УК-7 ОПК-8	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э3	2	Работа в малых группах УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2

2.4	Ср		3	46		Л1.1 Л1.2	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2
2.5	Зачёт		3	2		Л1.1 Л1.2	0	УК-6.1; 6.2; УК-7.1; 7.2; ОПК-8.1; 8.2

### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Образовательные технологии с использованием активных методов обучения (лекция – беседа)

Образовательные технологии с использованием интерактивных методов обучения (круглый стол (дискуссия))

Традиционная (репродуктивная) технология (преподаватель знакомит обучающихся с порядком выполнения задания, наблюдает за выполнением и при необходимости корректирует работу обучающихся)

Технология дистанционного обучения (получение образовательных услуг без посещения университета, с помощью современных систем телекоммуникации (электронная почта, Интернет и др.))

Технология коллективного взаимодействия (работа в малых группах) (самостоятельное изучение обучающимися нового материала посредством сотрудничества в малых группах, дает возможность всем участникам участвовать в работе, практиковать навыки сотрудничества, межличностного общения)

Технология проблемного обучения (постановка научной и учебной задачи перед обучающимися, в процессе решения задачи обучающиеся учатся самостоятельно находить необходимую информацию, способы решения, осуществляется развитие познавательной активности, творческого мышления и иных личных качеств)

Технология проектного обучения (приобретение знаний, умений и личного опыта по созданию и реализации проектов)

### 6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 6.1. Контрольные вопросы и задания

Раздел 2. Технологии физического воспитания детей

Тема: Методы обучения физическим упражнениям. Формы организации физического воспитания (работа в малых группах)

1. Классификация и общая характеристика методов и приемов обучения физическим упражнениям. Общие требования к выбору методов.

2. Словесные методы и приемы.

3. Развитие поисковой деятельности, самостоятельности мышления и творчества детей.

4. Многообразие форм работы по физическому воспитанию дошкольников и их взаимосвязь.

5. Режим двигательной деятельности детей в различные периоды года.

6. Врачебно-педагогический контроль в процессе проведения разных форм работы.

Вопросы к зачету

Раздел 1. Теория физического воспитания детей

1. Становление и развитие физической культуры в России.

2. Современные исследования в теории и методике физической культуры.

3. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка как наука и учебная дисциплина.

4. Сравнительная характеристика понятий «физическая культура», «Физическое воспитание», «спорт», «физическая рекреация», «двигательная реабилитация», их связь и специфические стороны.

5. Задачи и средства физической культуры детей дошкольного возраста.

6. Физическое упражнение - основное специфическое средство физического воспитания.

7. Физические упражнения, их, классификация. Многосторонность и обусловленность влияния физических упражнений на организм занимающихся.

8. Принципы обучения в физическом воспитании.

9. Общая характеристика двигательных способностей (понятие, взаимосвязь способностей и качеств, классификация, закономерности развития).

10. Основы развития физических качеств и методика их обследования.

11. Методы научного исследования в области физической культуры.

12. Туризм в физическом воспитании в разные возрастные периоды и его особенности.

Раздел 2. Технологии физического воспитания детей

13. Выносливость как физическое качество и методика её развития.

14. Характеристика осанки и методика её коррекции.

15. Личность педагога как фактор физического образования детей.

16. Общая характеристика спортивных упражнений, их значение и виды. Формы проведения спортивных упражнений с детьми (на примере одного вида).

17. Врачебно-педагогический контроль в процессе проведения занятий по физической культуре.

18. Виды планирования и учёта работы по физической культуре, их характеристика.

19.	Современные программы по физическому воспитанию детей, их характеристика.
20.	Классификация тестов физической подготовленности детей дошкольного возраста.
21.	Понятие о двигательных умениях и навыках, их отличительные черты. Закономерности формирования двигательных навыков.
22.	Двигательные ошибки, их классификация, причины возникновения, способы предупреждения и устранения ошибок.
23.	Игра в физическом воспитании, её разновидности и характеристика.
24.	Гимнастика в системе физического воспитания, её разновидности и характеристика.
25.	Развитие силовых способностей (понятие, формы проявления; факторы, их специфика).
26.	Воспитание скоростных способностей, их характеристика и виды.
27.	Воспитание ловкости как двигательного качества и методика её развития.
28.	Методика проведения подвижных игр в разные периоды жизни детей.
29.	Методика проведения физкультурных занятий в разных возрастных группах.
30.	Формы и содержание работы дошкольных учреждений с семьёй по физической культуре детей.
<b>6.2. Темы письменных работ</b>	
не предусмотрено	
<b>6.3. Фонд оценочных средств</b>	
ФОС находится на кафедре	
<b>6.4. Перечень видов оценочных средств</b>	
Практические занятия №1. Вопросы к зачету	

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 7.1. Рекомендуемая литература

#### 7.1.1. Основная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Кол-во	Эл. адрес
Л1. 1	Ким Т. К.	Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста: учебное пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2015	1	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=472914">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=472914</a>
Л1. 2	Манжелей И. В.	Педагогические модели физического воспитания: учебное пособие	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2019	1	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426946">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=426946</a>

#### 7.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Кол-во	Эл. адрес
Л2. 1	Чермит К.Д.	Теория и методика физической культуры: опорные схемы: Учебное пособие для вузов	Москва: Советский спорт, 2005	20	

#### 7.1.3. Методические разработки

	Авторы,	Заглавие	Издательство,	Кол-во	Эл. адрес
Л3. 1	Чугайнова О. Г., Парамонова М. Ю.	Теория и технология физического воспитания детей дошкольного возраста: методические рекомендации	Москва: Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2016	1	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471791">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=471791</a>
Л3. 2	Алхасов Д. С.	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: сборник учебно-методических материалов	Москва Берлин: Директ-Медиа, 2015	1	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429261">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=429261</a>
Л3. 3	Гамова, С. Н.	Теория и методика физического воспитания и развития ребенка : методическое пособие	Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2017	1	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=454166">https://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=454166</a>

### 7.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	«Университетская библиотека online»	
Э2	Электронный каталог библиотеки БрГУ	
Э3	Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам"	
Э4	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	

<b>7.3.1 Перечень программного обеспечения</b>			
7.3.1.1	Microsoft Windows Professional 7 Russian Upgrade Academic OPEN No Level		
7.3.1.2	Adobe Acrobat Reader DC		
7.3.1.3	Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN No Level		
<b>7.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>			
7.3.2.1	Издательство "Лань" электронно-библиотечная система		
7.3.2.2	«Университетская библиотека online»		
7.3.2.3	Электронный каталог библиотеки БрГУ		
7.3.2.4	Электронная библиотека БрГУ		
7.3.2.5	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU		
7.3.2.6	Национальная электронная библиотека НЭБ		
7.3.2.7	Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)		
<b>8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
Аудитория	Назначение	Оснащение аудитории	Вид занятия
0001*	Аудитория для практических занятий	Учебная мебель	Пр
0002*	лекционная аудитория	Учебная мебель	Лек
0003*	аудитория для семинарских занятий	Учебная мебель	Ср
1001	читальный зал №3	Учебная мебель. Оборудование 15- CPU 5000/RAM 2Gb/HDD (Монитор TFT 19 LG 1953S-SF);принтер HP LaserJet P3005	Ср
<b>9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>			
<p>Во время лекций студенты должны сосредоточить внимание на её содержании. Основные положения лекции, отдельные важные факты, имена, выводы из рассматриваемых вопросов необходимо записывать. Конспектирование предлагаемого преподавателем материала вырабатывает у студентов навыки самостоятельного отбора и анализа необходимой для них информации, умение более сжато и чётко записывать услышанное. Лекции могут служить необходимым вспомогательным материалом не только в процессе подготовки к зачету, но и при написании самостоятельных творческих работ студентов: сообщений, рефератов и т.д.</p> <p><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ:</b></p> <p>Семинарское занятие представляет собой особую форму организации учебного процесса, в ходе которого обучающийся должен приобрести умения получать новые учебные знания, их систематизировать и концептуализировать; оперировать базовыми понятиями и теоретическими конструктами учебной дисциплины; решать познавательные задачи; логично выстраивать устные и письменные тексты.</p> <p>Целью семинарских занятий является приобретение обучающимися новых знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности, развитие у них гуманитарного мышления и интеллектуальных способностей как средства индивидуального освоения учебной дисциплины. На семинарских занятиях обучающийся должен:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>принимать активное участие в обсуждении вопросов семинара;</li> <li>внимательно следить за выступлениями;</li> <li>уметь вести полемику с оппонентами.</li> </ol>			